



THE LAB
OF LIFE

TEAMDOELEN BEHALEN VANUIT EIGEN REGIE

Een veranderwens in je team daadwerkelijk omzetten in gedrag? Dat is makkelijker gezegd dan gedaan, want weerstand ligt altijd op de loer. De training **Gezonde Teamprestaties** gaat met deze obstakels aan de slag en zet gewenste veranderdoelen in het kader van welzijn binnen jouw team om in gedrag.

Wat kun je van de training verwachten?

- ✔ Alignment sessie + 3 sessies van 2 uur
- ✔ Iedere deelnemer ontvangt een persoonlijk werkboekje
- ✔ Groepstraining met persoonlijke begeleiding
- ✔ Maximaal 12 deelnemers per groep



Werken aan welzijn in teamverband met aandacht voor persoonlijke ontwikkeling



Verzorgd door een gecertificeerde Lab of Life trainer



Leer hoe je vanuit eigen regie veranderwensen omzet tot concreet gedrag

Meer weten?



Opzet van de training

Sessies

- 1 Alignment sessie**
Voorafgaand aan de training brengen we met de opdrachtgever het startpunt en de veranderingswens in kaart.
- 2 Concretiseren veranderwens**
Het team gaat individueel en in groepsverband aan de slag met het concretiseren en internaliseren van de veranderingswens.
- 3 Kwaliteiten en oplossingen inzetten**
De tweede sessie gaat in op het inbrengen van eigen kwaliteiten en het oplossen van moeilijke situaties.
- Hoe gaan we verder?**
In de laatste sessie reflecteert het team individueel en in groepsverband op de vooruitgang en wordt een concreet plan gemaakt voor duurzame verdere ontwikkeling van de gezonde teamprestaties.



Zo hebben deelnemers de training ervaren:

”

“Zeer positief! Perfect gericht op ontwikkeling/gedragsverandering vanuit jezelf en later meer richting elkaar, top!”

”

“Teamsamenhang (vertrouwen, transparantie) is veel beter. Een goede spiegel van mezelf in de mate waarin ik voorzie in de behoefte van het team.”

”

“Meer naar elkaar toegegroeid! Eén groep geworden en doelen bereikt.”